



LE MULTIPLE DEL NERA

Organizzazione a cura di Avis Narni, in collaborazione con Amatori Podistica Terni, Athletic Amelia, #iloverun Athletic Terni e Ternana Marathon Club

DOMENICA 30 MARZO - PROGRAMMA TECNICO:

Esordienti 5 M/F: Biathlon: 60, lancio del pallina

Esordienti 8 M/F: Biathlon: 60, vortex

Esordienti 10 M/F: Triathlon: lungo, vortex, 600

Ragazzi/e: Tetrathlon: 60 hs, lungo, peso, 2 km marcia o 600

Gare extra Esordienti 10 M e F: marcia 1 km

Gara extra cadetti/e: marcia 3 km maschile e femminile

Norme tecniche:

- Tutti gli atleti potranno partecipare. Per i punteggi saranno prese le tabelle Fidal 2007. Verranno premiati solo i partecipanti al Biathlon, Triathlon e Tetrathlon

- Gli Esordienti nei concorsi faranno 2 prove; Ragazzi/e nei concorsi avranno a disposizione 3 prove

Iscrizioni: Entro venerdì 28 marzo alle 20 tramite modalità online sul sito federale

Per eps inviare mail a: marco.bracaletti64@gmail.com

N.B: Per iscrizioni tetrathlon ragazzi specificare nelle note se si intende effettuare la gara dei 600 metri o i 2 km marcia

Quota iscrizione: € 5,00 ad atleta

